

# Ferienplan CampusSport

Kurszeitraum 12.08. bis 12.10.2024



Mehr Infos zu den Kosten und der Anmeldung:  
[www.frankfurt-university.de/campusport](http://www.frankfurt-university.de/campusport)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Kursangebote zwischen 10:00 und 22:45 Uhr	17:00–18:15 Uhr Step & Style (alle Level)	13:00–14:00 Uhr Nordic Walking (ZPP) *1	17:00–18:00 Uhr Gesunder Rücken – Kräftigung (ZPP)	12:00–13:00 Uhr Gesunder Rücken – Kräftigung (ZPP)	15:15–16:45 Uhr Tennistreff	10:00–12:00 Uhr Calisthenics (alle Level) *5
	17:30–19:30 Uhr Klettertreff Campuswand *	14:00–15:00 Uhr Pilates (ZPP)	18:15–18:45 Uhr HIIT (Anfänger*innen)	15:15–16:45 Uhr Tennistreff	16:00–17:30 Uhr Powerlifting (alle Level) *4	10:00–12:00 Uhr Kendo (alle Level)
	18:30–19:30 Uhr Zumba Step (alle Level)	16:00–17:00 Uhr Inside Yoga (alle Level)	18:00–19:15 Uhr Salsa Lady Style (alle Level)	17:00–18:30 Uhr FIT4FUN (alle Level)	17:00–18:30 Uhr Kickboxen (Fortgeschrittene)	12:15–14:15 Uhr Badminton (alle Level)
	18:30–19:45 Uhr Salsa Cubana (Anfänger*innen)	17:15–18:45 Uhr Parkour (alle Level)	18:00–19:30 Uhr Rudertreff (Fortgeschrittene) *2	18:15–19:45 Uhr Heels Dance (alle Level)	18:30–21:30 Uhr Standard/Latein (alle Level)	14:30–16:30 Uhr Badminton (freies Spiel)
	19:45–20:15 Uhr Circle Mobility (Anfänger*innen)	19:00–20:00 Uhr Zumba mit Maj-Britt	18:30–20:00 Uhr Calisthenics (alle Level) *3	18:45–20:45 Uhr Fußballtreff	19:00–21:00 Uhr Capoeira (alle Level)	16:45–18:15 Uhr Tennistreff
	20:00–21:30 Uhr Salsa Cubana (Fortgeschrittene)	20:15–22:15 Uhr Volleyball (Hochschulteam)	19:00–20:30 Uhr Kickboxen (Anfänger*innen)	21:00–22:30 Uhr Tennistreff	21:15–22:45 Uhr Tennistreff	
	20:30–22:30 Uhr Volleyball (alle Level)					
	Johannes Uthoff- Halle  Erdgeschoss Gebäude 10	Multifunktions- raum  Erdgeschoss Gebäude 10	Outdoor  Auf und abseits des Campus			

(ZPP) Zentrale Prüfstelle Prävention = von Krankenkassen bezuschusste Präventionskurse

\* = Kletterwand in Geb. 2, EG

\*1 = Günthersburgpark

\*2 = Ruderverbindung Rheno Franconia e.V., Mainfeldstraße 33, 60528 Frankfurt am Main

\*3 = Sportpark, zwischen Geb. 3 und 4

\*4 = Vereinsraum KSV, Rödelheimer Parkweg 13, 60489 Frankfurt

\*5 = freie Sportanlage am Hafepark, neben der EZB



Sportbüro  
Geb.10, EG, Raum E05  
[campussport@fra-uas.de](mailto:campussport@fra-uas.de)  
Tel.: +49 69 1533-2695  
und -2694